

**Автономная некоммерческая организация средняя общеобразовательная школа
«Международная Академия Образования»**



Согласовано:
Директор АНО СОШ «МАО»
Кудрявцева Т.И.

**Меню
15.01.25**

| Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|---------------------------------------|--------|------------------|--------|----------|------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Завтрак | | | | | |
| Каша рисовая вязкая молочная с маслом | 150/5 | 8,6 | 8,080 | 35,551 | 249 |
| Батон запеченный с сыром | 30/10 | 6,195 | 4,860 | 15,420 | 131 |
| Чай с сахаром | 200/8 | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| Витаминка | | | | | |
| Яблоки | 120 | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 56 |
| | | | | | |
| Обед | | | | | |
| Салат из свеклы | 100 | 2,217 | 2,267 | 1,9 | 37 |
| Рассольник по Ленинградски | 250 | 4,126 | 9,237 | 38 | 252 |
| Грудка куриная по-французски | 180 | 17,000 | 28,897 | 16,907 | 397 |
| Компот из яблок | 200 | 0,135 | 0,023 | 11,150 | 46 |
| Хлеб | 20 | 1,260 | 0,180 | 9,420 | 46 |
| Полдник | | | | | |
| Блинчики с повидлом | 180/20 | 11,340 | 8,396 | 56,900 | 390 |
| Чай с сахаром с лимоном | 200/8 | 0.021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| | | | | | |